



KIRURGISK KLINIK
FREDERIKSSUND

Martin Poulsen, speciallæge i kirurgi

INFORMATION OM KIKKERTUNDERSØGELSE AF TYKTARMEN (koloskopi)



UNDERSØGELSEN

Ved en koloskopi føres en tynd, bøjelig kikkert med kamera ind gennem endetarmen og rundt i tyktarmen. Lægen kan undersøge slimhinden, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper.

For at kunne se tarmen tydeligt pustes lidt kuldioxid ind, hvilket kan give trykken eller oppustethed i maven. Hvis du oplever ubehag, kan du få smertestillende medicin gennem et drop i armen.

Ved undersøgelsen ligger du på venstre side. Selve undersøgelsen varer normalt 15–25 minutter.

FØR UNDERSØGELSEN

For at undersøgelsen bliver vellykket og kan gennemføres, skal tarmen være helt tømt. Derfor er det meget vigtigt, at du nøje følger udrensningsprocessen, som strækker sig over 3 dage.

Du skal bruge:

- Toilax tabletter (Toilax tube skal ikke anvendes).
- Plenvu pulver.



Toilax blødgør afføringen, mens Plenvu starter den egentlige udrensning. Sørg for at have adgang til et toilet, når du begynder på Plenvu.

Bemærk

Det er meget vigtigt, at hele udrensningen med Toilax og Plenvu gennemføres.

Medicin før undersøgelsen

Blodfortyndende medicin

- Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Lixiana: Spring morgendosis over på undersøgelsesdagen.
- Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efient eller Brilique: Ingen pause nødvendig.
- Marevan eller Marcoumar: INR skal være kontrolleret hos egen læge inden undersøgelsen.
- Hvis der findes større polyper, kan en ny undersøgelse blive nødvendig, hvor der eventuelt skal holdes længere pause med blodfortyndende medicin.

Sukkersyge

- Tabletbehandling: Tag ikke tabletter om morgenen på undersøgelsesdagen. Tag dem først efter undersøgelsen.
- Insulin: Rådfør dig med din egen læge.

P-piller

Udrensningen kan nedsætte virkningen af p-piller. Brug derfor anden prævention indtil næste menstruation.

Jerntabletter

Stop med jerntabletter 7 dage før undersøgelsen.

Anden medicin

Kan tages som normalt, men mindst 1 time før eller 1 time efter udrensningsmidlet.

Pacemaker

Inden undersøgelsen begynder, skal du oplyse, hvilken type pacemaker du har.



TRE DAGE FØR UNDERSØGELSEN

Mad og drikke

Du må ikke spise disse madvarer

Brød med kerner eller frø, vindruer, jordbær, kiwi, tomater, müsli, loppefrøskaller (fx HUSK), havregryn, havregrød, rå grøntsager og asparges.

Du må gerne spise disse madvarer

Kylling eller fisk, hvide ris, hvid pasta, skrællede kogte kartofler, hvidt toastbrød og kogte æg.
Du må gerne riste brødet og bruge krydderier på pulver form.

Kl. 20.00

Tag 2 Toilax-tabletter.



TO DAGE FØR UNDERSØGELSEN

Mad og drikke

Hvad må du spise og ikke spise

Følg samme kostråd som ovenfor/dagen før.

Kl. 20.00

Tag de sidste 2 Toilax-tabletter.



DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Mad og drikke

Morgenmad

Kogt eller spejlet æg, hvidt toastbrød med lidt smør samt kaffe eller te uden mælk. Du må gerne riste brødet.

Resten af dagen kun klare væsker

- Vand
- Saftevand (ikke solbær-, blåbær-, rødbede- eller gulerodssaft)
- Sodavand
- Juice uden frugtkød
- Energidrikke
- Kaffe uden mælk
- Te uden mælk
- Klare supper/bouillon uden fyld
- En øl eller et glas rød- eller hvidvin

For at undersøgelsen kan gennemføres, er det vigtigt at du undgår

- Mælk, yoghurt og andre mælkeprodukter
- Farvet saft som solbær-, blåbær-, rødbede-, gulerodssaft eller grøntsagsjuice
- Alle former for frugt- og grøntsagsjuice der indeholder frugt- og grøntsagskød
- Alle former for madvarer

Kl. 20.00: Plenvu – dosis 1

- Hæld indholdet af dosis 1 i en beholder.
- Tilsæt 500 ml koldt vand.
- Rør til pulveret er opløst (kan tage op til 8 minutter).
- Drik blandingen langsomt over 30 minutter.
- Drik derefter 500 ml væske inden for de næste 30 minutter.



Bemærk

Drikker du Plenvu for hurtigt, kan det give kvalme og opkast. Det kan være en fordel at drikke blandingen med sugerør. Herefter begynder udrensningen, og du skal drikke rigeligt med klare væsker herefter.



PÅ SELVE UNDERSØGELSESDAGEN

Mad og drikke

Frem til to timer før undersøgelsen, må du kun drikke disse klare væsker

- Vand
- Saftvand (ikke solbær-, blåbær-, rødbede- eller gulerodssaft)
- Sodavand
- Energidrikke
- Kaffe uden mælk
- Te uden mælk

4 timer før du har tid i klinikken: Plenvu - dosis 2

- Hæld indholdet af begge breve (A+B) i en beholder.
- Tilsæt 500 ml koldt vand.
- Rør til pulveret er opløst.
- Drik blandingen langsomt over 30 minutter.
- Drik derefter mindst 500 ml væske inden for de næste 30 minutter.



Bemærk

Det er helt normalt at blive træt og udmattet under udrensningen.

Transport

Hvis du får smertestillende medicin under undersøgelsen, må du ikke selv køre bil resten af dagen. Sørg derfor for at du har hjemtransport eller nogle som kan køre dig.

EFTER UNDERSØGELSEN

Mad og drikke

Du må spise og drikke helt normalt.

Bemærk

- Det er normalt med trykken eller oppustethed i maven.
- Luftafgang.
- En smule blod i afføringen kan forekomme.

Kontakt klinikken, vagtlægen (1813) eller skadestuen

Ved kraftige mavesmerter

Feber over 38 °C og kulderystelser

Vedvarende blødning fra tarmen.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får resultatet med det samme. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, får du resultatet på mail eller telefonisk efter ca. 2 uger.

Har du spørgsmål eller er du i tvivl om noget

Du er altid velkommen til at ringe til klinikken på telefon 47 38 37 48.