



Information om operation for pilonidalcyste

Hvad er en pilonidalcyste?

En pilonidalcyste er et hulrum beliggende under huden over halebenet, som indeholder løse hår. Pilonidalcysten væsker, og ved betændelse er der desuden hævelse og smerter. Den kan udvikle sig til en byld.

Før operationen

Du vil blive set i klinikken til en forundersøgelse og vurdering af selve knuden. Her vil du også få information om selve operationen. Herefter vil du få en ny tid til selve operationen.

Blodfortyndende medicin og naturmedicin

Hvis du er i behandling med **Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis** eller **Lixiana**, skal du **ikke** tage medicinen i **2 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i behandling med **Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efient, Brilique, Marevan** eller **Marcoumar** skal du **ikke** tage medicinen i **5 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i tvivl, om du i det hele taget må holde pause med din blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge eller klinikken.

Hvis du indtager **hvidløgskapsler, fiskeolie, ingefær** eller **ginkgo**, skal du **ikke** tage det i **7 dage før operationen**, og først starte op med det igen dagen efter operationen.

Operationen

Der lægges lokalbedøvelse i området, hvorefter pilonidalcysten fjernes. Såret bliver oftest syet sammen, men i enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at lade såret være åbent, så det heler fra bunden.



Efter operationen

Efter operationen kan der komme blodudtrædninger i vævet omkring operationsstedet. Dette er helt normalt.

I tilfælde af voldsom hævelse omkring såret, blødning, betændelse eller feber efter nogle dage skal du kontakte klinikken eller skadestuen.

De første dage efter operationen, kan du mod smerter tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) sammen med 2 tabletter Ibuprofen 200 mg (max 4 gange i døgnet).

Det er vigtigt med god hygiejne i området, da sved, hår og døde hudceller kan disponere til sygdommen og gendannelse af pilonidalcysten. Det kan være en god ide at fjerne hår i området mellem balderne mindst én gang om ugen.

Forbinding

Forbindingen kan du fjerne dagen efter operationen. Hvis det stadig væsker lidt kan du sætte et nyt plaster på. Du kan tage brusebad dagen efter, men du må først gå i karbad, svømmehal eller havvand når stingene er fjernet eller efter 14 dage.

Fjernelse af tråde og sårbehandling

Hvis såret er syet sammen, kan du få fjernet stingene i klinikken efter 12-14 dage. Hvis såret ikke er syet sammen, vil helingen tage noget længere tid – normalt 3-4 uger. Skiftningen af såret foregår oftest ved besøg af en hjemmesygeplejerske. Du vil få tilbudt en kontroltid i klinikken, hvis såret har været skiftet ved hjemmesygeplejersken.