



Information om operation for navlebrok

Hvad er brok?

Et brok er en frembulning af bughinden gennem et svagt sted eller gennem en åbning i bugvæggen. Brokket viser sig som en bule, når man står oprejst, hoster eller bruger bugpressen. Nogle gange kan et brok svie eller give ubehag, før det bliver synligt. Efter længere tid kan brokket vokse og give tiltagende gener. Indhold fra bughulen kan glide ud i brokket.

Selve brokoperationens formål er at reparere svagheden i bugvæggen og derved bringe eventuelt indhold på plads i bughulen samt hindre genopståen af brokket.

Før operationen

Du skal aftenen før operationen fjerne eventuelle hår i området ved navlen. Hvis navlen er beskidt, skal du rense den med en fugtet vatpind.

Blodfortyndende medicin og naturmedicin

Hvis du er i behandling med **Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis** eller **Lixiana**, skal du **ikke** tage medicinen i **2 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i behandling med **Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efiend, Brilique, Marevan** eller **Marcoumar** skal du **ikke** tage medicinen i **5 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i tvivl, om du i det hele taget må holde pause med din blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge eller klinikken.

Hvis du indtager **hvidløgskapsler, fiskeolie, ingefær** eller **ginkgo**, skal du **ikke** tage det i **7 dage før operationen**, og først starte op med det igen dagen efter operationen.



Operationen

Der lægges lokalbedøvelse i området med brokket. Huden over brokket åbnes, brokket fjernes eller skubbes på plads. Defekten lukkes med selvopløselig tråd og et lille vævsvenligt nylon-net for at forhindre dannelsen af et nyt brok. Huden lukkes ligeledes med selvopløselig tråd.

Efter operationen

Efter operationen kan der komme blodudtrædninger i vævet omkring operationsstedet. Dette er helt normalt.

I tilfælde af voldsom hævelse omkring såret, betændelse eller feber efter nogle dage skal du kontakte klinikken eller skadestuen.

Smertestillende

De første dage efter operationen kan du mod smerter tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) sammen med 2 tabletter Ibuprofen 200 mg (max 4 gange i døgnet).

Restriktioner

Du kan uden risiko genoptage de fleste former for arbejde og andre aktiviteter herunder sport dagen efter operationen, vejledt af hvad du kan, uden at det medfører smerter i såret. Tunge løft og træning af mavemuskler bør du dog vente med, indtil der er gået 3-4 uger

Forbinding

Forbindingen kan du fjerne dagen efter operationen. Du kan tage brusebad dagen efter, men du må først gå i karbad, svømmehal eller havvand efter 12 dage.