



## Information om fjernelse af knuder i hud og underhud samt modermærker

### Hvad er knuder i hud og underhud?

Knuder i hud og underhud er oftest fedtknuder, talgknuder eller bindevævsknuder, og de fjernes, hvis de generer. Nogle former for hudkræft (basocellulære carcinomer) fjernes også i klinikken.

Modermærker fjernes, hvis de generer, eller hvis de har ændret udseende, klør eller bløder.

### Før operationen

Du vil blive set i klinikken til en forundersøgelse og vurdering af selve knuden eller modermærket. Her vil du også få information om selve operationen. Herefter vil du få en ny tid til selve operationen.

### Blodfortyndende medicin og naturmedicin

Hvis du er i behandling med **Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis** eller **Lixiana**, skal du **ikke** tage medicinen i **2 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i behandling med **Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efient, Brilique, Marevan** eller **Marcoumar** skal du **ikke** tage medicinen i **5 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

**Hvis du er i tvivl, om du i det hele taget må holde pause med din blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge eller klinikken.**

Hvis du indtager **hvidløgskapsler, fiskeolie, ingefær** eller **ginkgo**, skal du **ikke** tage det i **7 dage før operationen**, og først starte op med det igen dagen efter operationen.

### Operationen

Der lægges lokalbedøvelse i området, hvorefter knuden eller modermærket fjernes. Knuder (dog ikke talgknuder) og modermærker sendes til vævsundersøgelse.

Huden bliver lukket med sting, der skal fjernes 7 eller 10-12 dage efter operationen, afhængig af sårets placering og størrelse.

### Efter operationen

Efter operationen kan der komme blodudtrædninger i vævet omkring operationsstedet. Dette er helt normalt. I tilfælde af voldsom hævelse omkring såret, blødning, betændelse eller feber efter nogle dage skal du kontakte klinikken eller skadestuen.

De første dage efter operationen kan du mod smerter tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) sammen med 1 tablet Ibuprofen 200 mg (max 4 gange i døgnet).

### Restriktioner

Du kan uden risiko genoptage de fleste former for arbejde og andre aktiviteter, herunder de fleste former for sport, dagen efter operationen, vejledt af hvad du kan uden at det medfører smerter i såret.

Du kan tage brusebad dagen efter, men du må først gå i karbad, svømmehal eller havvand, når stingene er fjernet. Det første halve år efter operationen anbefales det at undgå direkte sollys på arret. Dette kan f.eks. gøres ved at bruge solcreme med høj faktor eller sætte Micropore plaster hen over arret (Micropore er hudfarvet og kan købes på apoteket).



### **Forbinding og sting**

Forbindingen skal du fjerne dagen efter operationen, og evt. sætte Micropore hen over såret, så stingene ikke sidder og generer f.eks. ved at hænge fast i dit tøj.

Fjernelse af sting kan foretages her i klinikken eller hos din egen læge (afhængig af hvad der er lettest for dig). Sting skal fjernes 7 eller 10-12 dage efter operationen, afhængig af sårets placering og størrelse.

### **Svar på vævsundersøgelsen**

Der vil gå ca. 2 uger, inden svaret foreligger. Du vil få svar pr. mail eller telefonisk.