



Information om operation i og omkring endetarmsåbningen

Operationen

Operation i eller omkring endetarmsåbningen foretages, hvis der f.eks. skal fjernes hæmorider, marisker (løs hud efter hæmorider), kønsvorter og bylder. Operationen udføres i lokalbedøvelse, der anlægges i det område, hvor der skal opereres. I enkelte tilfælde sys såret let sammen, men oftest lades det stå helt åbent for at nedsætte risikoen for betændelse (såret vil hele op af sig selv i løbet af nogle uger).

Blodfortyndende medicin og natur medicin

Hvis du er i behandling med **Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana** eller **Hjertemagnyl**, skal du ikke tage medicinen i 2 dage før operationen, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i behandling med **Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efient, Brilique, Marevan** eller **Marcoumar** skal du ikke tage medicinen i 5 dage før operationen, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i tvivl, om du i det hele taget må holde pause med din blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge eller klinikken.

Hvis du indtager **hvidløgskapsler, fiskeolie** eller **ginkgo**, skal du holde ikke tage det 5 dage før operationen.

Efter operationen

De første 2-3 dage efter operationen kan du have smerter i det opererede område. Mod smerter kan du tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) sammen med 1 tablet Ibuprofen 200 mg (max 4 gange i døgnet). I sjældne tilfælde kan du opleve, at det hæver op - det vil fortage sig igen efter få dage.

For at lette afføringens passage forbi det opererede område kan du blødgøre afføringen med f.eks. svesker, Magnesia eller Lactulose (fås i håndkøb på apoteket). Desuden anbefales det at drikke rigeligt.

Såret heler normalt op i løbet af 2-3 uger.

Der er ingen efterkontrol, men du er altid velkommen til at kontakte klinikken med spørgsmål.

Forbinding og sårbehandling

Efter operationen lægges et stykke gaze op mellem balderne. Gazen kan fjernes senere samme dag.

Operationssåret rengøres bedst ved, de første par dage efter operationen, at skylle med en håndbruser to gange dagligt eller efter hvert toiletbesøg. Herefter duppes der tørt med toiletpapir eller en blød klud. Der skal ikke anvendes sæbe, creme eller salve i området.

For at beskytte tøjet anbefales det at anvende en lille éngangsble eller et hygiejnebind, så længe såret væsker.

Kolde omslag (kuldepakning, kolde ærter eller isterninger i stofbetræk) kan anvendes til både at reducere smerte og standse eventuel blødning.

Hvis der er sat sting, opløser de sig selv og skal ikke fjernes.

Sygemelding

Afhængig af hvad du er blevet opereret for, og hvad du arbejder med, kan det være nødvendigt at være sygemeldt i et par dage. Til forundersøgelsen vil du få at vide, hvad der anbefales.

Komplikationer

Blødning er meget sjældent, og betændelse er yderst sjældent.

Ved større blødning eller tegn på betændelse skal klinikken eller skadestuen kontaktes.