



Information om operation i lokalbedøvelse

Før operationen

Hvis du har pacemaker eller er i behandling med blodfortyndende medicin (herunder hvidløgskapsler, fiskeolie og gingko), bedes du oplyse klinikken om det i god tid før operationen.

Er du allergisk overfor lokalbedøvelse eller visse typer forbindinger, bedes du også oplyse dette.

Undlad at smøre cremer og lignede på huden i det område, hvor du skal opereres.

Operationen

Huden desinficeres med klorhexidinsprit eller lignende. Lokalbedøvelsen sprøjtes ind under huden med en tynd nål – det svier og spænder i op til ½ minut. Du kan ved operationen ofte mærke berøring, men ikke smerte. Såret lukkes med en tråd, der enten forsvinder af sig selv eller skal fjernes efter 7-12 dage. Trådene kan blive fjernet her i klinikken eller hos din egen læge. I nogle tilfælde vælges det ikke at lukke såret, og det vil så hele op fra bunden af.

Efter operationen

Mod smerter: Lokalbedøvelsen holder i 2-6 timer. De første dage efter operationen, kan du mod smerter tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) eventuelt sammen med 1 – 2 tabletter Ibuprofen 200 mg (max 4 gange i døgnet).

Forbinding: Forbindingen kan du fjerne dagen efter operationen med mindre andet er aftalt.

Restriktioner: Du kan uden risiko genoptage de fleste former for arbejde og andre aktiviteter herunder sport dagen efter operationen vejledt af, hvad du kan uden, at det medfører smerter i såret. Du må tage brusebad dagen efter operationen, men du skal undgå karbad, svømmehal og havvand indtil trådene er fjernet/såret er ophelet (7-12 dage).

Komplikationer: Efter operationen kan der komme blodudtrædninger i vævet omkring operationsstedet. Dette er helt normalt. I tilfælde af voldsom hævelse omkring såret, blødning, betændelse eller feber efter nogle dage skal du kontakte klinikken eller skadestuen.

Ar: Det første halve år efter operationen anbefales det at undgå direkte sollys på arret. Dette kan f.eks. gøres ved at bruge solcreme med høj faktor eller sætte Micropore plaster henover arret (Micropore er hudfarvet og kan købes på apoteket). I meget sjældne tilfælde bliver ar grimme eller fortykkede.