



Information om mandlig sterilisation

Ved sterilisation afbrydes sædstrengene, og der fjernes et lille stykke af sædstrengene, således at passage for sæd afbrydes.

Forundersøgelse

Du vil få en tid til samtale og undersøgelse forud for sterilisationen.

Du skal have underskrevet og medbringe den sterilisations-blanket, som du har modtaget af din egen læge.

Før operationen

Du skal barbere hårene på pungen og lidt ud til siderne væk om morgenen før indgrebet. Undgå at smøre creme og lignende på pungens hud bagefter.

Blodfortyndende medicin og natur medicin

Hvis du er i behandling med **Pradaxa, Xarelto, Eliquis** eller **Lixiana**, skal du **ikke** tage medicinen i **2 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i behandling med **Clopidogrel (Plavix, Grepid, Clorocard), Efient, Brilique, Marevan eller Marcoumar** skal du **ikke** tage medicinen i **5 dage før operationen**, og først starte op med medicinen dagen efter operationen.

Hvis du er i tvivl, om du i det hele taget må holde pause med din blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge eller klinikken.

Hvis du indtager **hvidløgskapsler, fiskeolie** eller **ginkgo**, skal du holde **ikke** tage det **5 dage før operationen**.

Operationen

Indgrebet foregår i lokalbedøvelse, der lægges to steder på pungen. Der kan være et kortvarigt ubehageligt træk i pungen og op i lysken, når sædstrengen skal frigøres fra andet væv. Der fjernes et stykke af sædstrengen på begge sider. Huden lukkes med selvopløselige tråde.



Efter operationen

Det tilrådes, at du ligger ned så meget som muligt indtil næste morgen.

Det er en god ide at have en pose isklumper eller frosne ærter i et håndklæde, som kan lægges på sårene i 10 minutter ad gangen pr. time.

Det er ikke usædvanligt, at der kommer en blodansamling i pungen, eller at der kommer en blodudtrædning i pungens hud eller på penis. Blodudtrædningen kan medføre en kraftig mørkfarvning af huden – denne mørkfarvning forsvinder igen og er uden betydning.

Smertestillende

4 gange dagligt de første dage efter operationen kan du tage 2 tabletter Paracetamol 500 mg (Pamol, Pinex eller Panodil) sammen med 2 tabletter Ibuprofen 200 mg.

Forbinding

Plasteret kan du fjerne dagen efter operationen. Du kan tage brusebad dagen efter, men du må først gå i karbad, svømmehal eller havvand efter 12 dage.

Restriktioner

Du kan uden risiko genoptage arbejde og lette aktiviteter dagen efter operationen. Sport og sex kan genoptages efter ca. 10 dage.

Komplikationer

I sjældne tilfælde kan der opstå en lille knude på den afbrudte sædstreng, det har ingen betydning og er helt ufarligt.

I tilfælde af voldsom hævelse, betændelse eller feber efter nogle dage skal du kontakte klinikken eller skadestuen.

Sædprøve efter sterilisation

Du skal have taget en sædprøve hos din egen læge 3 måneder efter operationen. Du bør anvende antikonception, indtil sædprøven er fundet uden sædceller.